Agosto 2021 - Nº 28

Hospital Santa Clotilde
SANTANDER

HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

INVESTIGACIÓN

INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO EN SALUD

La importancia de unos pies sanos

Nuestros pies son una parte fundamental de nuestro cuerpo para la salud integral del aparato locomotor, y requieren de unos cuidados específicos y una atención concreta y especializada.
El nuevo servicio de Podología del HSC con la colaboración de Podoactiva, permite tratar a pacientes intervenidos de pie, rodilla o cadera que hayan visto afectada su biomecánica en las extremidades inferiores derivando en problemas asociados a la pisada. Por ello es esencial la consulta de Daniel Fontela en la que se puede valorar, a través de un estudio detallado, la marcha y la pisada a través de las más modernas tecnologías para la realización del informe podológico.

¿A quién va dirigido?

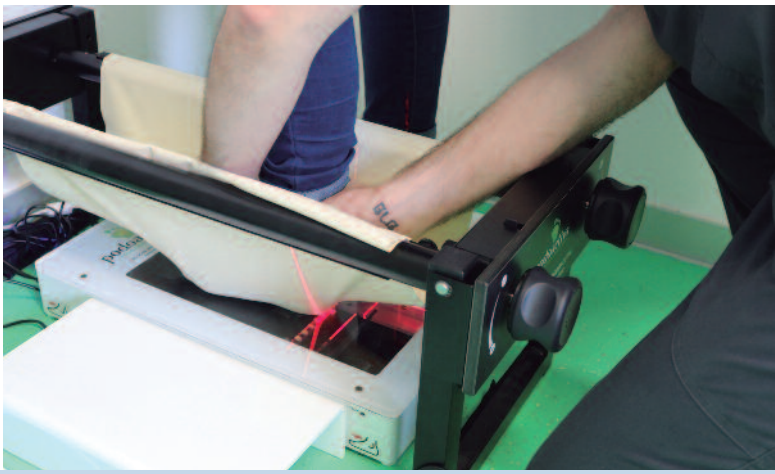
- Personas intervenidas quirúrgicamente de pie, rodilla o cadera
- Personas con lesiones a nivel de pies, rodillas, caderas y/o espalda asociadas a la mala pisada
- Podopediatría (niños y niñas). Con la finalidad de prevenir o tratar desalineaciones durante el crecimiento, o patologías características de esta edad.
- Deportistas
- Tercera edad
- Personas con hiperqueratosis (durezas) recurrentes y/o dolorosas.

¿En qué consiste el tratamiento ortopodológico?

- Toma de moldes digitales del pie.
- Diseño personalizado de tratamiento ortopédico
- Recomendación y elección de materiales de base y técnicos
- Seguimiento del tratamiento y modificaciones necesarias
- Revisiones periódicas
- Tratamientos y plantillas adaptadas a la actividad o al deporte practicado 100% personalizados

Modelo patentado para la realización de moldes de pie

3D SCAN PODOACTIVA®, una patente mundial de desarrollo propio para la realización de moldes del pie, tanto físicos como virtuales. Se obtiene una imagen virtual del pie mediante láser que consigue una geometría óptima para la posterior realización de la plantilla personalizada más exacta, completa y real de la extremidad.



Nuevos médicos

Maite de la Torrre Ovejero

Cántabra de adopción, aunque madrileña de nacimiento, Maite de la Torre Ovejero se ha sumado también a la "familia" de Santa Clotilde. Tras estudiar Medicina en la Universidad de Cantabria en las Especialidades de Medicina Familiar y Comunitaria e Hidrología Médica, su trayectoria laboral ha estado ligada a los Servicios de Urgencias, también con amplia experiencia en la atención médica en balnearios y residencial, así como en su última etapa en la cobertura de las Mutuas de Accidentes de Trabajo.

Su llegada al HSC se la plantea como "la posibilidad de hacer más medicina, supone un cambio radical con respecto a las últimas experiencias por la cercanía con los pacientes". No se ha encontrado "ninguna sorpresa" con respecto a lo planteado previamente desde la Dirección Médica, aunque si le haya sorprendido el propio centro "muy reformado, modernizado y adaptado a las necesidades actuales". En éste sentido ve a Santa Clotilde como el "único Hospital en Cantabria de éstas características y sin competencia dentro del Servicio Cántabro de Salud (SCS)". Desarrolla su labor, en la que está realizando la "necesaria adaptación", entre las áreas de Recuperación Integral y también la Unidad de Cuidados Paliativos, encontrando entre ambas "una línea muy fina que requiere, en ocasiones, de un análisis muy exhaustivo".

Carlos López Enmanuelli

El médico caraqueño Carlos López Enmanuelli, que inició su formación en Philadelphia (Estados Unidos) para continuarla en la capital venezolana donde se licenció en Medicina y Cirugía, realizando el MIR en Medicina Interna, recaló en el Hospital Santa Clotilde después de una etapa de dos décadas en España, primero en Tenerife donde conoció el centro de San Juan de Dios en La Laguna desempeñando labores en el Servicio de Medicina Interna. Después, junto con su esposa, ginecóloga de profesión, se trasladó a un ambiente muy diferente en la montaña del Valle de Arán.

Tras el traslado de su pareja, en este caso encargándose de una consulta privada en Santander, después de un tiempo de excedencia aceptó la oferta planteada por el HSC para formar parte de su cuadro médico, una vez que afrontó, "en primera línea" en su anterior destino, la primera ola de la pandemia de Covid-19. Inicialmente se encargó de atender a pacientes de cadera y rodilla, para después ampliarlo al área de Recuperación Funcional con un perfil de edad diferente.

Se muestra "sorprendido agradablemente" por la filosofía que se ha encontrado en Santa Clotilde, "cohesionado como un equipo que además traslada sensación de familia".

Última tecnología en diagnóstico del cáncer de próstata

El programa de La Sexta ¿Qué me pasa doctor? de Bartolomé Beltrán recogió una intervención realizada en Santa Clotilde

El servicio de Urología del HSC, con los Doctores Enrique Ramos y Mario Domínguez, codirectores de Urología Mínimamente Invasiva, cuenta con la última tecnología en España para el diagnóstico del cáncer de próstata que supone un gran avance por su rapidez y dinamismo, además de resultar más barata, y evitar dificultades con pacientes que sufran problemas de claustrofobia o cuenten con implantes metálicos.

Habitualmente es necesario realizar una biopsia, pero previamente hay que tener una sospecha clínica y analítica. Existen dos posibilidades de pruebas de imagen: la resonancia magnética y la ecografía de micraultrasonidos. Ésta última que se realiza en Santa Clotilde (uno de los escasos centros que la utiliza en España) es 300 veces más potente que un ultrasonido normal y se consiguen ver lesiones sospechosas en la próstata y, con ello, biopsiar –intervenir- directamente sobre la zona.

Protagonismo en TV

El programa de La Sexta "¿Qué me pasa doctor? de Bartolomé Beltrán recogió una de las intervenciones que consiste en introducir a través del recto una sonda de 29 megaherzios, que permite no solo ver la próstata desde un punto de vista anatómico, sino si existen lesiones en la zona periférica que es donde suelen desarrollarse en una mayor parte -85 por ciento- las lesiones malignas.

Tras delimitar la zona, una vez definida a través de la nueva técnica, se marca y se obtienen las muestras con una aguja de biopsia de forma más dirigida.

Manifiesto contra la Ley de Eutanasia

Amador Fernández
Superior Provincia España OHSJD

Firmantes Manifiesto contra Ley de Eutanasia

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, junto con otras entidades e instituciones sanitarias de índole católica, firmaron un manifiesto conjunto posicionándose en contra de la nueva Ley de Eutanasia.

En la presentación de la firma, se mostraron "comprometidos con el alivio del sufrimiento y el cuidado de la Vida, como un bien y valor fundamental sobre el que se sustenta la persona, por lo que su respeto es imprescindible".

En el manifiesto ofrecen su compromiso con la humanización del cuidado de la vida de las personas sin pretender alargarla o acortarla irresponsablemente.

La OH de San Juan de Dios, referente en la atención paliativa y a enfermos crónicos en España desde su implantación, a través del Superior de la Provincia España, **Amador Fernández** reivindicó "la buena muerte como un espacio de dignidad, por lo que seguiremos defendiendo la vida frágil y el acompañamiento a los pacientes y familiares".

Objeción de Ciencia y Conciencia de la nueva Ley de Eutanasia

El Doctor Jacinto Bátiz, Director del Instituto para Cuidar Mejor del Hospital San Juan de Dios de Santurce, expuso en un mesa redonda en el Ateneo de Santander, los motivos para rechazar la recientemente aprobada Ley de Eutanasia, aprobada por el Gobierno de España, que ha recogido en su libro que acaba de publicar "Cuestiones sobre la eutanasia".

Una ley, según insistió, que no recoge aspectos esenciales como el no abandono al paciente o el tratar de aliviar los síntomas que provocan el dolor moral o físico. Por ello volvió a realizar una encendida defensa de los Cuidados Paliativos que garanticen, dijo, la atención adecuada y digna al final de la vida del paciente.

Para Bátiz, con los Cuidados Paliativos se trata "de manera integral a la persona, atendiendo el dolor físico y el psíquico, que atañe a la angustia o ansiedad". Se postuló partidario de la objeción de conciencia y a la de ciencia.

Plan de emergencias y autoprotección

Dentro de la acción formativa para la actualización del Plan de Emergencia y de Autoprotección, se desarrollaron diferentes pruebas prácticas con equipos de extinción de incendio con los que cuenta el centro para reforzar la actuación de sus profesionales, en un primer momento del conato de emergencia, antes de la actuación de los equipos externos de extinción.

Se utilizaron para la realización de esta parte práctica extintores limpios de CO_2 con el fin de no generar residuos y evitar el impacto medioambiental.

El sesgo emocional del dolor crónico

El sesgo emocional del Dolor Crónico fue el tema abordado en el curso formativo del centro para sus profesionales. En él participaron como formadoras Rosmarí de la Puerta Huertas (Enfermera del servicio de Alergología del HUMV), Concepción Peña Revuelta (Doctora en Ciencias de la Salud por la UC y Sofía Lázaro Díez (Matrona de la Gerencia de Atención Primaria en el Centro de Salud de Ampuero).

Desde un plano teórico, se analizó el porqué del dolor crónico a lo largo de la historia de la medicina y, desde el punto de vista práctico, se analizaron casos clínicos concretos, abordándose las causas que lo desencadenan y sus diferentes tipos. Cuestiones tan innovadoras como la microbiota y su posible incidencia en el eje intestino-cerebro fue otro de los temas planteados.

Publicidad

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

EL BERCIAL DE SAN RAFAEL

- Hablar del Aceite de Oliva Virgen Extra El Bercial de San Rafael es hablar de dos beneficios: salud y solidaridad.
- Síguenos en Facebook para llegar a los 500 seguidores durante este año. También puedes visitar y hacer tus compras a través de la web: www.elbercialdesanrafael.es

Obra Social HH. San Juan de Dios

"La Logopedia ayuda en la salud integral de las personas"

María Jesús Franco, Logopeda HSC

Su amplia experiencia le permite tener una visión global de la Logopedia, manteniendo su actividad con los pacientes del hospital con los que tuvo que sortear todo tipo de dificultades originadas por la pandemia. Una etapa que, incluso, ha acrecentado el problema en la comunicación en los enfermos.

María Jesús Franco a la que, José Antonio, uno de sus pacientes, también le valora "sus dotes como terapeuta" para superar el miedo de un ictus en tiempos de COVID. Además, la logopeda, trabajó conviviendo con el Covid-19 en primera línea: aire, saliva y fluidos bucales. Intentando preservar tanto la salud de sus pacientes, como la suya propia. Hubo etapas de menos pacientes derivados, pero poco a poco se va retomando la actividad habitual con dos perfiles determinados: pacientes con daño cerebral adquirido sin haber mantenido contacto con la enfermedad, y los que sí la han sufrido.

"La pandemia acrecentó el problema de comunicación con algunos enfermos por su especial situación de aislamiento"

Ha recibido enfermos con severas secuelas en el habla y la voz, que se ha agravado por la especial situación de aislamiento a la que se han visto sometidos "perfiles muy extremos con un gran impacto negativo en la comunicación que multiplicaba la dificultad en el tratamiento logopédico por no poder tener contacto nada más que visual en sus ojos, lo que supuso un atraso en su evolución". Tuvo, en muchas ocasiones, que "romper la barrera del uso de la mascarilla" para conseguir hacer hablar a los pacientes.

Ese aislamiento físico y comunicativo agudizó aún más la enfermedad, así como el daño anímico adicional, por lo que considera que "la Logopedia ayuda, indiscutiblemente, en la salud mental y física".

María Jesús trabaja desde una perspectiva neuro-física "teniendo que relajar muscularmente la zona que es mi hábitat de trabajo", señalando: cabeza, tronco y extremidades superiores y, después, incidiendo en las nueve funciones básicas de la Logopedia: lenguaje, habla, comunicación, deglución, audición, succión, voz, respiración y masticación.

Innovación e investigación

La Fundación San Juan de Dios y el Centro Universitario San Rafael-Nebrija celebraron su V Jornada de investigación bajo el título **"Innovación y emprendimiento en Ciencias de la Salud"** con el fin de contribuir al diseño e impulso de un sistema sociosanitario que responda a los retos futuros de la sociedad de forma sostenible, centrado en la persona e incorporando la innovación.

Una cita que reunió a un gran número de expertos que compartieron experiencias e intercambiaron opiniones sobre la importancia de diseñar soluciones que generen impacto social, así como de la necesidad de emprender en el ámbito académico y trabajar en red, y de la labor de las Universidades para abordar el reto al que se enfrenta el sector sanitario.

De manera paralela, se hizo oficial el fallo del jurado de la I Convocatoria Premios Mejor Proyecto Innovador en Salud, en el que participó el HSC con el programa "Pro-Art" y cuyo primer premio recayó en el proyecto "Cappaz.es", el segundo correspondió a "Adaptador regulable de útiles de aseo" y el tercero a "Recuperar el olfato en pacientes Covid-19 desde la Fisioterapia".

Visita Institucional

Directivos de la nueva Provincia España de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios visitaron el Hospital Santa Clotilde, manteniendo un encuentro con el equipo de dirección del centro que les presentó los datos sobre la actividad del HSC y, posteriormente, realizaron una visita a las instalaciones.

En la cita estuvieron presentes el Director General y directivos territoriales de las tres áreas de gestión, así como la Directora Financiera de la nueva Provincia España.

Tras el Hospital Santa Clotilde de Santander, visitaron el Hospital San Juan de Dios Santurtzi.

Edita: **Hospital Santa Clotilde** Imprime: **Gráficas Calima**
Elabora: **Fernando Pérez** Depósito Legal: SA 599-2013
Av. General Dávila, 35 - Santander - Tlfn. 942 217711
www.hospitalsantaclotilde.com