







#### Cuidados paliativos, una necesidad y un derecho

Hace unos días se debatía en el Congreso de los Diputados sobre el derecho de los ciudadanos a la eutanasia. Desde hace muchos años se está solicitando que la necesidad de los cuidados paliativos se transforme en un derecho para aquellos ciudadanos que los necesiten. Me llamó la atención que nuestros políticos desaprovecharan una oportunidad para demostrar su sensibilidad humana ante el dolor de los que sufren. En medio de tantas muertes y batallas para luchar contra ella durante la pandemia de la COVID-19, debaten una ley para que los médicos ayudemos a adelantarla. ¿Es el momento?.

No debiéramos permitir que la causa por la que una persona solicita adelantar su muerte sea por la falta de apoyo y de recursos se les apoye emocionalmente; tienen derecho paliativos de calidad en cualquier lugar en el recibir el apoyo espiritual que ellos deseen.

que se encuentre. Sobre ésto es

lo que debieran debatir.

Desde el siglo XVI, la Orden Hospitalaria San Juan de Dios desarrolla su misión de servicio a asistencia a enfermos necesitados. Sυ espíritu acompañar, ayudar y consolar a

los más desfavorecidos. En el actual siglo XXI, de los fines de la Medicina. Un fin tan con sus múltiples recursos de Cuidados importante como el prevenir Paliativos por toda España y todo el mundo, prematura, decisiones.

de la vida, tienen unas necesidades que se terapéutica, tipo de sufrimiento. Tienen necesidad de que el sufrimiento mientras llega la muerte.



Dr. Jacinto Bátiz Dir. del Instituto para Cuidar Mejor. Hospital SJD de Santurce (Vizcaya)

para aliviar su sufrimiento y el de su familia. Por a tener ayuda psicológica. Tienen necesidad eso entiendo, que hemos de ofrecer a todos de ser acompañados; tienen derecho a no los ciudadanos de nuestro país que los morir solos. Tienen necesidad de satisfacer sus necesiten el derecho a recibir unos cuidados necesidades espirituales; tienen derecho a

> Recibir una adecuada atención médica al final de la vida no debe ser considerada como un privilegio de unos pocos, sino como un auténtico derecho de todos.

> Ayudar a que la muerte, cuando llegue, sea en paz es uno

la muerte diagnosticar continúa su misión. En cada uno de ellos se enfermedades. Los profesionales, ante quien se administran unos cuidados de calidad técnica encuentra en el final de la vida, tienen el deber y humana por profesionales formados en de acogerlo, de protegerlo del sufrimiento y control de síntomas, comunicación y toma de acompañarlo para ofrecerle todo lo que necesite hasta que llegue su final. Para ello, no Los enfermos, que se encuentran al final deberán alargar su vida con la obstinación prolongando una agonía han de transformar en un derecho. Tienen la innecesaria, pero tampoco deberán acortarla necesidad de que se les alivie el dolor y deliberadamente a través de la eutanasia o cualquier otro síntoma que le haga sufrir; colaborando en el suicidio médicamente tienen derecho a que se les alivie cualquier asistido. Sí deberán aliviar de manera enérgica

No debiéramos permitir que la

causa por la que una persona

solicita adelantar su muerte sea

por la falta de apoyo y de

recursos para aliviar su

sufrimiento y el de su familia

### Karmele Araujo nueva Directora de Enfermería

La Diplomada en Enfermería y Técnico de Laboratorio Karmele Araujo Díez es la nueva Directora de Enfermería del Hospital Santa Clotilde, compatibilizando esta misma función con el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi, pertenecientes ambos a la Orden de los Hermanos de San Juan de Dios.

La nueva Directora de Enfermería del HSC lleva trabajando desde hace 25 años en el centro de la OH en la ciudad vizcaina, primero como enfermera de Urgencias y Hospitalización y, posteriormente, como Coordinadora de Enfermería en los últimos meses de 2019.

En su opinión, "en estos momentos, más que nunca, los sanitarios demostramos nuestro alto grado de profesionalización sin dejar de lado la humanización de los cuidados". Pese a enfrentarse a "situaciones duras en las que no podemos bajar la guardia en nuestra propia protección, hay que seguir dando lo mejor de nosotras/os mismos, como siempre hemos hecho". Por ello recalca que "el Hospital Santa Clotilde está formado por grandes profesionales que afrontan esta crisis con gran entereza y que aplican la excelencia a sus cuidados".



## **Acción formativa preventiva Covid-19**



El personal del HSC participó, en diferentes grupos, en la acción formativa impartida por la Directora de Enfermería para recordar e insistir las medidas preventivas contra la Covid-19. El contenido se centró en la última actualización de los Protocolos atendiendo a las recomendaciones de autoridades sanitarias, las Guías de actuación ante pacientes con Covid-19 o sospechosos y la utilización adecuada de los EPIS pertinentes ante cada situación que se presente.

## **Todas las Medi**

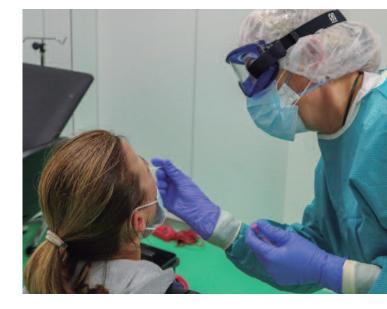




El Hospital Santa Clotilde ha presentado a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria un "Plan de Contingencia para la actuación durante la pandemia Covid-19", incluido en las actuaciones del Servicio Cántabro de Salud (SCS) para asegurar la actividad asistencial y quirúrgica en los diferentes escenarios ante la segunda ola de la enfermedad.

Es un paso más en la labor preventiva del HSC, donde durante estos meses no se han detectado casos positivos con Covid-19, para lograr de Santa Clotilde un "Hospital Limpio" en todos los escenarios planteados, con el fin de mantener la actividad ambulatoria y quirúrgica programada para seguir atendiendo a los pacientes en especialidades como cirugía general, traumatología u oftalmología, así como continuar con las derivaciones del SCS en las Unidades de Cuidados Paliativos y Recuperación Funcional.

El Hospital Santa Clotilde continúa aplicando los Protocolos asistenciales para la actuación preventiva ante la Covid-19 que inciden en temas como las citaciones de consultas, la petición de ambulancias, el manejo de pacientes en Rehabilitación, quirófano u hospitalización, toma de muestras previas de PCR, control de accesos – temperatura, gel hidrológico-, control de acompañantes o guía rápida de actuación ante sospecha de Covid.





 Hablar del Aceite de Oliva Virgen Extra El Bercial de San Rafael es hablar de dos beneficios: salud y solidaridad.



Síguenos en Facebook para llegar a los 500 seguidores durante este año. También puedes visitar y hacer tus compras a través de la web:

www.elbercialdesanrafael.es

Obra Social HH. San Juan de Dios



# das Necesarias









#### EAPS en tiempos de pandemia

Los profesionales de los Equipos de Atención Psicosocial (EAPS), 44 en España, entre ellos el del Hospital Santa Clotilde y una decena en Portugal, realizaron una Jornada para hablar de su situación durante la pandemia. El encuentro telemático se estructuró en dos bloques, uno centrado en la Atención Psicosocial y Espiritual como un derecho fundamental y el segundo sobre los nuevos retos de los EAPS. Se presentó el balance del programa de Atención Integral a las Personas con enfermedades Avanzadas que impulsa la Fundación Bancaria la Caixa y de cómo está influyendo y puede influir para el futuro la situación post-Covid.





#### Concurso de dibujo infantil Solidario y Navideño

El Hospital Santa Clotilde realiza este año el Concurso de Dibujo Infantil Solidario de Felicitaciones Navideñas 2020 entre los menores con parentesco directo del personal del centro.

El dibujo ganador servirá como Tarjeta de felicitación institucional del Hospital Santa Clotilde en esta Navidad de 2020.

Habrá tres categorías:

- De 4 a 7 años
- De 8 a 10 años
- De 11 a 14 años

Con esta iniciativa se trata de reforzar los valores de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios: **Hospitalidad**,

Responsabilidad, Calidad, Respeto y Espiritualidad.

La fecha de inscripción concluye el 13 de noviembre.

El jurado para la elección está compuesto por un diseñador que decidirá sobre los tres elegidos (para cada una de las categorías), por los miembros del Comité de Dirección del centro y el responsable del Departamento de Comunicación.

Se valora la temática solidaria/navideña, la originalidad y la técnica empleadas.

Cada participante recibirá un Diploma y un obsequio.

Todos los dibujos quedarán expuestos durante un tiempo en el recinto del Hospital Santa Clotilde.





#### Cincuenta años de Vida Entregada







Sor Saveria, Superiora de la Orden de las Hermanas de Santa María de Leuca, que desempeñan su labor asistencial y de pastoral en el centro desde hace varias décadas celebró sus bodas de oro -50 años- de Vida Religiosa con una Eucaristía en la intimidad oficiada en la capilla del Hospital por el Obispo de la Diócesis de Santander, Manuel Sánchez Monge. La celebración, en la que se guardaron todas las medidas preventivas contra la Covid-19, consistió en la Acción de gracias donde también tuvieron protagonismo dos personas que han marcado la vida religiosa de Sor Saveria y a las que conoció, la Madre Elisa Martínez fundadora de la Orden y la cofundadora la Madre Teresa Lanfranco. Durante estos 50 años, Sor Saveria, nacida en Kerala, en el sur de la India, tras comenzar en la Casa Cuna en San Lorenzo de El Escorial (Madrid), ha compartido, en diferentes etapas, su labor entre los Hospitales San Joan de Déu en Barcelona y Santa Clotilde en Santander.







#### **Abriendo Fronteras**

El Responsable de Espiritualidad y Bioética del HSC Walter E. Acuña, mantuvo una videoconferen-

cia con Perú, concretamente con la tierra que le vio nacer, la región Cajamarca en el norte del país andino. Una presentación dirigida a profesores de dos coordinaciones de la Oficina Diocesana de Educación Católica con su Directora la Hermana María Luisa y en la que participaron profesores de 45 ciudades y pueblos donde desarrollan su actividad profesional.

El tema impartido fue: "La Bioética, origen y fundamento, sus características y principios". El Máster en Bioética explicó cómo esta ciencia, relativamente joven, "puede servir de mucho en la vida cotidiana de las personas a la hora de transmitir conocimientos, toma de decisiones, en la forma de



relacionarse con los alumnos, padres de familia y, por supuesto, en el cuidado del medio ambiente". La Bioética, según insistió, "es una ciencia que no puede percibirse como una disciplina prohibitiva, sino como la que nos ayuda a discernir lo que es correcto y lo que es bueno o no para el hombre y su entorno".

#### Taller de Voluntariado EAPS





El Equipo de Atención Psicosocial (EAPS) realizó un taller destinado al voluntariado del centro como equipo receptor, para el fomento de las emociones positivas que se diseñó e implementó por primera vez en 2018 aprovechando la colaboración y docencia en el Máster de Educación Emocional, Social y de la Creatividad de la Universidad de Cantabria.

El taller, impartido por la psicóloga del EAPS María González Billalabeitia y repartido en tres jornadas, buscó el empleo del juego como modo de vehiculizar las emociones y el desarrollo de estrategias que permitan aumentar las emociones agradables. Una iniciativa que se enmarca en el programa de Atención Integral a las Personas con Enfermedades Avanzadas de Fundación la Caixa.

Edita: Hospital Santa Clotilde Elabora: **Fernando Pérez** 

Imprime: Gráficas Calima Depósito Legal: SA 599-2013



