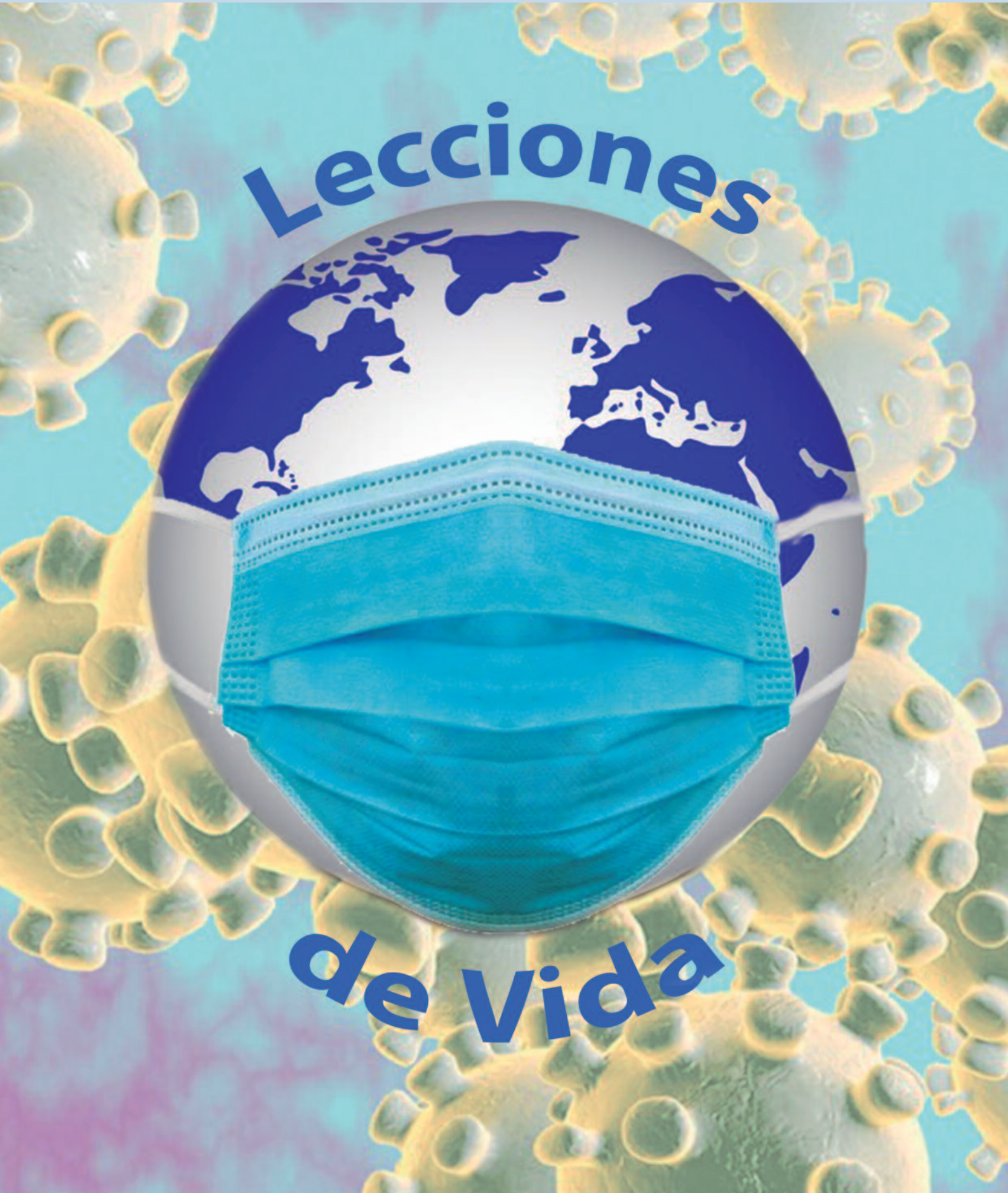
Junio 2020 - Nº 24

HSC Hospital Santa Clotilde SANTANDER

HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

Lecciones de Vida



Editorial

La situación vivida no tiene precedentes, al menos un recuerdo que se tenga fresco en la memoria colectiva y nadie podía imaginar que la sociedad se viera conducida a unas circunstancias difícilmente imaginables.

Lo más destacado de esta pandemia que hemos padecido y, sin duda, seguiremos soportando sus consecuencias durante un tiempo indeterminado, es que se ha llevado miles de vidas, muchas de las cuales pertenecían a una generación que había luchado por muchos de los derechos de que ahora disfrutamos. Lo más doloroso no ha sido tan solo su pérdida, sino la forma en la que nos han dicho adiós, sin que sus seres queridos –en muchos casos- pudieran estar cerca. Esa soledad ha intentado ser cubierta desde la humanidad de un colectivo que ha dado muestras de su entereza, valor y profesionalidad.

De esta experiencia vital hemos sacado muchas conclusiones positivas como la Solidaridad, el apoyo, la convivencia pese a las adversidades y, en la mayoría de los casos, el respeto hacia aquellos y aquellas profesionales que han sido los "guardianes" contra la Covid-19. Esas personas anónimas que, junto a los sanitarios, nos han ayudado a sobrellevar mejor el drama que, en muchas ocasiones, se ha podido vivir.

Lo deseable es que lo vivido sirviera de ejemplo y motivo de reflexión sobre lo que debemos hacer y lo que nunca hemos de olvidar porque la salud es lo más importante del ser humano, junto a otras virtudes que nos adornan y que, en situaciones de este tipo, salen a flote por encima de otras menos trascendentes y que hemos constatado que son, en muchas ocasiones, superfluas.

Índice

3 *Al servicio de la Sanidad Pública Anticipándose a la Pandemia*

4 *Medidas aplicadas*

8 *Campaña Redes Sociales*

9 *Impacto Mediático*

10 *Vuelta a la Normalidad*

12 *Imágenes y Poesia para el Recuerdo*

Edita: **Hospital Santa Clotilde** Imprime: **Gráficas Calima**
Elabora: **Fernando Pérez** Depósito Legal: SA 599-2013
Av. General Dávila, 35 - Santander - Tlfn. 942 217711
www.hospitalsantaclotilde.com

Santa Clotilde al Servicio de la Sanidad Pública Cántabra

Desde el primer instante, el Hospital Santa Clotilde puso a disposición del Ministerio de Sanidad y la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria todos sus medios materiales, recursos sanitarios y personales para atender las necesidades surgidas ante la pandemia del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 dentro del Plan de Contingencia para regular su actividad y adaptarse a las medidas establecidas por el Real Decreto 463/2020 de 14 de marzo por el que se decretó el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria.

De esta manera, se suspendieron indefinidamente toda la actividad quirúrgica derivada del SCS o de actividad privada, así como las primeras consultas de las diferentes especialidades de que dispone el Centro y la rehabilitación externa a los propios pacientes ingresados.

Se incrementaron los recursos de hospitalización y las camas a disposición de las autoridades sanitarias, del total de 114 disponibles con un perfil de paciente hospitalizado con COVID-19 negativo, para liberar camas de los centros del SCS con otro tipo de patologías, fundamentalmente de las Unidades de Cuidados Paliativos y Recuperación Funcional.

Se establecieron rigurosas normas de acceso al centro de visitantes, usuarios y acompañantes.

Anticipándose a la Pandemia

El Hospital Santa Clotilde, queriéndose anticipar a las consecuencias que se presumían por la crisis del coronavirus y siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias, decidió suspender los actos de celebración del Día de San Juan De Dios previstos para el 8 de marzo.

Ante la necesidad de garantizar la disponibilidad de todos los profesionales sanitarios, las autoridades desaconsejaron la participación y asistencia a cualquier evento que supusiera una aglomeración en los mismos. Tan solo se mantuvo, en la intimidad, la celebración en la capilla de la Eucaristía presidida por el Obispo de la Diócesis de Santander, Manuel Sánchez Monge.

Todas las Medi

La aplicación de los diferentes Protocolos de prevención, protección e información para luchar contra la Covid-19 llevó, desde el primer instante, a que el Hospital adoptara todas las medidas necesarias, tanto para los pacientes ingresados –todos ellos derivados del Servicio Cántabro de Salud con las pruebas de PCR negativas-, como también para los profesionales. Además, se restringieron al máximo las visitas de familiares, estableciéndose un control riguroso del acceso, sin que ello impidiera el buscar la máxima comunicación hacia el exterior de las personas ingresadas.

das Necesarias

Testimonios de

Supervisoras de Planta y Quirófano

Elena Blasco Ana Gómez Mónica Ibañez

Ana Gómez, Mónica Ibáñez y Elena Blasco, Supervisoras de planta y de Quirófano fueron, como es habitual, el hilo conductor entre la dirección médica y l@s profesionales de Enfermería en una situación inédita como la pandemia de la Covid-19.

Para todas ellas una de las mayores dificultades, sobre todo inicialmente, fueron "las órdenes contradictorias, no del Centro, sino de las Autoridades Sanitarias en general".

Ponen en valor la entrega de todo el personal del Hospital porque han sido días "de mucho trabajo, al incrementarse el número de altas e ingresos" respecto a las cifras en una situación normal. A ello se unió, recalcan, la "incertidumbre de si el paciente estaría contagiado o no, sumado al desconocimiento en general de la enfermedad y su propagación". Todo han sido dudas y medidas adoptadas, casi sobre la marcha y este desconocimiento generó, dicen, "miedos, no tanto hacia nosotros como trabajadores , sino hacia nuestras familias".

Pero como en toda circunstancia vital que lleva al límite, también en esta pandemia ha habido una cara buena como destacan las Supervisoras de Enfermería el haber sido capaces "de dar lo mejor de nosotr@s mism@s , con altibajos , pero en general hubo un gran trabajo en equipo desde los diferentes servicios".

Por ello, no dudan en agradecer "a nuestros equipos la labor desempeñada y el esfuerzo extra que ha requerido esta situación". Una contingencia inesperada que obligó a "restringir las visitas de las familias y a limitar la movilidad de los pacientes, aunque, dentro de las dificultades, se intentó en todo momento facilitar el acompañamiento de todos ellos, especialmente de los pacientes en situación de últimos días para poder llevar a cabo su despedida".

Ello hace que destaquen con letras mayúsculas, sin ninguna duda, la "cara más humana del personal , que ha servido de apoyo emocional en estos momentos tan complicados".

Vicente Fernández Zurita
Director Gerente HSC

El Director Gerente del HSC recalcó que, desde el primer momento, el Hospital "puso a disposición del Ministerio de Sanidad y la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, de manera inmediata, todos sus medios materiales, recursos sanitarios y personales, para atender a las necesidades que se fueran transmitiendo desde estos organismos. Todos los profesionales sanitarios del Hospital Santa Clotilde de Santander se pusieron al servicio de la sanidad pública".

Ello cambió la "dinámica del día a día, los tiempos y también los procesos y procedimientos que se fueron aplicando", dejando el resto de actividad hospitalaria supeditada a las necesidades generadas por la pandemia.

Para el Director Gerente la adaptación "no resultó sencilla, aunque la disponibilidad fue máxima y la comunicación fluida para facilitar la mejor atención en cada momento".

e una Pandemia

Joaquín Bielsa
Director Médico HSC

El Doctor Joaquín Bielsa, Director Médico del Hospital Santa Clotilde (HSC), junto con el Comité de Dirección, han marcado las líneas a seguir durante esta crisis sanitaria en el Centro en unos meses que califica de "muy intensos".

En su labor de coordinación destaca la "excelente colaboración" puesta de manifiesto entre Santa Clotilde y la Sanidad Pública, ya que a través del SCS desde las direcciones médicas de los Hospitales Marqués de Valdecilla y Sierrallana se derivaron más de un centenar de pacientes. Los pacientes ingresados, todos ellos con PCR negativas de Covid-19, ocuparon la práctica totalidad de camas disponibles en las Unidades de Paliativos y Recuperación Funcional.

La vuelta progresiva de la actividad quirúrgica, inicialmente al 50 por ciento, se centra en agilizar las listas de espera de cirugía mayor en las especialidades de traumatología y oftalmología. En próximas semanas empezarán las intervenciones con prótesis. El objetivo es el de ir citando a los pacientes que estaban pendientes de intervención en el mes de marzo, antes de la crisis del coronavirus y, "durante todo el verano, intentar agilizar las listas, siempre adaptándose a las circunstancias que vayan surgiendo y preservando al máximo la seguridad de pacientes y profesionales". Dado el ritmo habitual de unas 350 intervenciones al mes, el parón por la pandemia ha supuesto la reprogramación de un millar de intervenciones para los próximos meses.

El Director Médico del HSC hace especial hincapié en la "prevención" como principal medida en la que todas las personas pueden colaborar "respetando al máximo las medidas recomendadas desde las autoridades sanitarias, después que los sanitarios se hayan dejado la piel en esta pandemia". En todo caso, los datos más alentadores en Cantabria ponen en valor, según el Doctor Bielsa que, "dentro de la gravedad y la dureza de las cifras, por muy bajas que éstas sean, hay que sentirse orgullosos del sistema sanitario público y privado español".

Inma Martínez
Presidenta del Comité de Empresa

Como Auxiliar de Enfermería, Inma Martínez ha vivido, al igual que el resto de sus compañeras y compañeros una experiencia que no duda en calificar de "única por muchos motivos, por ser excepcional y por pillarnos, a casi todos, en fuera de juego en muchas cosas". En su condición de presidenta del comité de empresa, destaca la labor desarrollada, junto con el comité de Seguridad y Salud y las delegadas de prevención para "ir adaptándose en cada momento a circunstancias que, en un principio, no se sabía cómo actuar".

Inma reconoce que la dificultad, en ocasiones, de "saber cómo atajar el miedo y la incertidumbre" fue una constante durante semanas. La intranquilidad hacia lo desconocido fue dando paso a una mayor seguridad al irse normalizando la situación por el desabastecimiento inicial de material de protección. Una cuestión en la que se incidió desde el primer momento para que todos los profesionales pudieran tener garantizada su seguridad.

En lo que no tiene dudas la presidenta del comité de empresa del HSC es que, ante un posible rebrote, "se ha aprendido mucho y se estará más preparados, porque este virus ha dado muchas lecciones en todos los aspectos", asegura.

Mensajes de apoyo y solidaridad

Esta crisis sanitaria inédita hasta ahora ha servido para que las Redes Sociales mostraran su verdadera capacidad de difusión y, al mismo tiempo, sirvieran de cauce de motivación hacia una sociedad puesta a prueba al verse afectada en su totalidad.

Desde los canales virtuales del HSC, Facebook, Instagram, Twitter o You Tube, se ha buscado ofrecer la máxima transparencia sobre la situación vivida en el Centro, aprovechando también este medio de comunicación para ofrecer mensajes de apoyo dirigidos, tanto a los profesionales, como a la propia sociedad cántabra. Sin duda habrá imágenes y sonidos (los miles de aplausos) para el recuerdo.

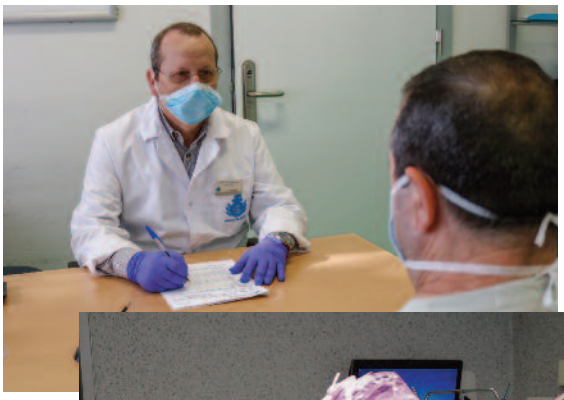
Dos iniciativas propias como la serie **#SoisHeroes**, donde se ha contado con la inestimable colaboración de rostros cántabros reconocidos en diferentes ámbitos de la sociedad o el **#CanalVoluntari@** donde aquellas personas que, de manera altruista, pese a la imposibilidad de estar cerca de los pacientes, quisieron hacer más llevadera su estancia en el Hospital con mensajes de apoyo, han intentado humanizar una situación muy complicada para todos.

La importancia de la Información

Desde el Hospital Santa Clotilde se ha pretendido mantener la máxima transparencia a la hora de informar sobre las actuaciones que se han ido realizando a lo largo de todas estas semanas, adaptándose en cada momento a las circunstancias cambiantes de una situación inédita. La comunicación con los diferentes medios informativos ha mantenido la fluidez habitual, sin que sufriera ningún tipo de repercusión el hecho de vivir un estado de alarma y una larga etapa de confinamiento domiciliario.

En todo momento se ha ofrecido la información requerida, además de facilitar los datos solicitados para dar una visión puntual de las medidas adoptadas y los pasos seguidos en cada momento. De ello se han hecho eco los diferentes medios informativos en todos los formatos, prensa, radio, agencias de noticias, prensa digital o televisión que también han velado por trasladar a la sociedad cántabra la labor que se estaba desempeñando.

Nueva Normalidad



Actividad Asistencial y Quirúrgica de manera progresiva

En la línea de desescalada en diferentes fases, el Centro reinició la actividad asistencial y quirúrgica de manera progresiva, inicialmente en torno al 50 por ciento, siguiendo el Protocolo marcado desde el Comité de Dirección y las directrices marcadas desde el Servicio Cántabro de Salud (SCS).

Tras la vuelta de las consultas externas, se retomó la actividad en el bloque quirúrgico desde el 2 de junio, en un primer momento, con intervenciones de cirugía mayor ambulatoria para, posteriormente, ir acometiendo otras de una mayor complejidad, manteniendo la línea marcada, en cuanto a las derivaciones por el SCS.

Previamente a las intervenciones quirúrgicas se realizaron pruebas PCR a todos los pacientes a los que se citó, siguiendo las medidas de seguridad establecida, en cuanto a higiene y espaciamiento. Además, el HSC realizó una serología IGG e IGM a todo el personal del Centro, al igual que tras declararse el estado de alarma, ante cualquier síntoma se realizó a cualquier profesional que lo requiriera una prueba PCR. Durante la pandemia, el personal del Centro recibió formación por parte de la Unidad del SCS para la correcta realización de los frotis nasofaríngeos en la obtención de la PCR.

Otros servicios del Hospital como Voluntariado, el servicio religioso en la Capilla o la cafetería, se fueron adecuando a las pautas marcadas en el proceso de desescalada y las diferentes fases.

Iniciativas

Banco de Alimentos

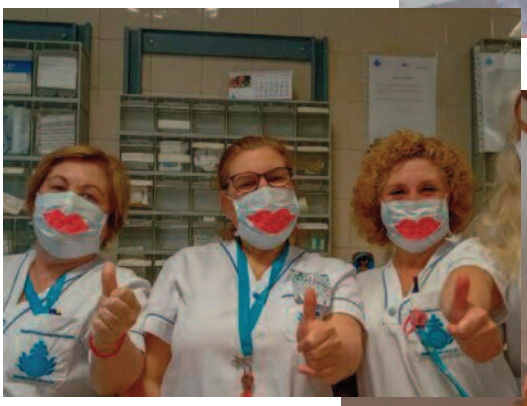
L@s profesionales del Hospital Santa Clotilde quisieron colaborar con las familias afectadas por las consecuencias de la Covid-19, y para ello realizaron una campaña solidaria de recogida de alimentos que posteriormente fueron donados al Banco de Alimentos de Cantabria.

Donativos

El Hospital Santa Clotilde agradece las donaciones recibidas, de manera altruista, durante la pandemia con la cesión de mascarillas por parte de Textil Santanderina y Talleres Velvet, que a su vez donó batas impermeables, mientras que Thayborj donó mascarillas FFP2.
Además, durante el estado de alarma Soni TV colaboró ofreciendo el servicio de televisión gratuita para los pacientes en sus habitaciones.

Minuto de silencio

El Hospital Santa Clotilde se sumó a las jornadas de Luto Oficial con un minuto de silencio en memoria de las víctimas de la Covid-19



La noche me daba paz

Ese virus con corona
me quitó la libertad.
Alguna huella ha dejado,
pero no miro hacia atrás.

El corazón dejó herido
imagen del Hospital.
Una enfermera de blanco,
flores yo la quiero dar.

He aprendido a vivir solo,
como un niño empiezo a andar,
aprendí a limpiar mi casa,
y también a cocinar.

Muchas horas en la alcoba,
dos ventanas de cristal.
He mirado a las estrella,
la noche me daba paz.

Alguna lágrima he visto
yo no quería llorar.
Pero el espejo es sincero,
las he visto en un cristal.

Mi cuerpo estaba cansado,
la mente no aguanta mas,
pero al final todo pasa,
como pasa el vendaval.

Es cierto que no sabemos,
lo que un ser puede aguantar,
hasta que llegan momentos,
situaciones a afrontar.

Secuelas nos ha dejado,
y los vamos a olvidar.
Una oración por los muertos
que ya descansando están.

Hno. José Merino Arroyo